

Mantelzorg Nieuwsbrief

Augustus 2020

Beste Mantelzorgers,

In deze nieuwsbrief weer meer aandacht voor komende activiteiten.

Zo hebben we weer Workshops rondom thema's en zijn we volop bezig met het op een andere, maar zeker leuke, manier invullen van de week van de mantelzorg. Alles met in achtneming van de 1,5 meter afstand. En onder voorbehoud van de ontwikkelingen.

De komende maanden zal de maandelijkse nieuwsbrief vervangen worden door een activiteitenoverzichten, lees bij de week van de mantelzorg hierover verder.

Terugblik Zangles in juli!

In juli hebben we weer een ontspannen mantelzorg activiteit gehad. Bij Villa Engelenburgh in Fijnaart hebben we gezellig met elkaar gezongen onder het genot van een hapje en een drankje. De deelnemers waardeerde dit gemiddeld met een 8,5.



Week van de mantelzorg

Zoals aangeven zal de week van de mantelzorg zoals je die gewend bent, dit jaar op een andere manier vorm gegeven worden. De week van de mantelzorg en de grote afsluitende activiteit is een manier om jou als mantelzorg in het zonnetje te zetten. Helaas kan dat dit jaar alleen niet in grote bijeenkomsten of groepen gezien de kwetsbare personen/situaties die er zijn, of waar je als mantelzorg mee te maken hebt.

Van september tot en met december willen wij jou toch in het zonnetje zetten. Elke maand worden de activiteiten op kleinere schaal georganiseerd vanuit een thema. De thema's per maand zijn:

September: "Buitenlucht"
Oktober: "de Innerlijke Mens"
November: "Lichaam en Geest"
December: "Creatief"

Het programma wordt per maand gepland zodat alle maatregelen goed toegepast kunnen worden.

Je ontvangt ieder maand het activiteitenoverzicht van de volgende maand.

Dus hou je mailbox of brievenbus goed in de gaten en meld je op tijd aan voor de leuke activiteiten die wij in petto hebben.

Heb je nog ideeën voor een activiteit? Wij horen het graag.

Workshop: Depressie of gewoon een dipje? Angst, hoort dat er niet gewoon bij?

Is een depressie eigenlijk niet gewoon een dipje? En angst, is dat niet iets wat waar we allemaal wel eens last van hebben. Neem nou bijvoorbeeld het Corona-virus, het is toch logisch dat we daar angstig voor zijn. Dat is toch allemaal niet zo erg?



Op deze vragen krijg je in de workshop antwoorden. Daarnaast krijg je meer duidelijkheid over depressie en angst als ziektebeelden. Wat houdt dat precies in en hoe ondersteun je iemand hierin?

Etienne de Bree van Indigo Brabant maakt je op enthousiaste wijze en door actieve werkvormen een stuk wijzer.

Maandag 28 september
Van 19:30 uur tot 21:30 uur
Pluspunt Serena
Zandberg 1, Zevenbergen

Aanmelden kan via www.mantelzorgmoerdijk.nl
Deze staat vermeld bij bijeenkomsten en activiteiten onder themabijeenkomsten. Of klik [hier](#) om aan te melden.

Workshop: Hoe vol is jouw bordje Mantelzorger?

BordjeVol brengt door middel van kaarten inzicht, inspiratie en helpt je mantelzorgtaken beter te organiseren.



Dinsdag 6 Oktober
Van 19:30 uur tot 21:30 uur
Huis van Wijk Maurits Hof
Prins Willemstraat 2, Klundert

Aanmelden kan via www.mantelzorgmoerdijk.nl
Deze staat vermeld bij bijeenkomsten en activiteiten onder themabijeenkomsten. Of klik [hier](#) om aan te melden.

Waarderingsmenu 2020!

Waarderingsmenu 2020



Vanaf **1 juli tot en met 31 december 2020** kan het Waarderingsmenu aangevraagd worden!!

Kijk voor de uitgebreide voorwaarden en voor het aanvragen op www.moerdijk.nl/Mantelzorgwaardering

Geen computer? Geen probleem, het is ook mogelijk het formulier schriftelijk aan te vragen. Bel dan naar 0168-350500 en vraag naar Tessa van Verseveld.

Veel plezier met het verzilveren van de cadeaubon!

Mooie gedichten

Morgen

Misschien was vandaag geweldig,
Misschien helemaal niet.
Gelukkig ligt er ook dan
Een nieuwe dag in het verschiet.

Nieuwe kansen en verrassingen,
Ook na weer een nacht,
Want je weet maar nooit,
Wat voor moois er op je wacht.

© Vaker vrolijk

JE HEBT EEN HART VAN GOUD

Jij staat altijd voor iedereen klaar
en steekt een helpende hand toe
waar je kunt

Jouw liefde, warmte en
oprechte interesse
maken jou een rots in de branding
voor mensen om je heen.

Jij bent uniek en bijzonder
Deze welverdiende blik
van waardering

geef ik jou omdat jij
een hart van goud hebt!



**Mantelzorg
Moerdijk**

Onderdeel van Surplus

Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen of heb je vragen stuur dan een mailtje naar:
mantelzorg.moerdijk@surplus.nl

Geen computer? Bel dan naar Tessa 06 10918131